

Activité 2 : Quelles sont les transformations psychologiques liées à la puberté ?

Salut Lulu,

J'espère que tu vas bien. Moi, tout va mal ! Mes parents m'énervent grave. Ils ne sont jamais d'accord avec moi, me disent que je ne supporte rien, que je n'écoute rien, que je ne fais que des bêtises. Ça m'énerve ! Tiens, samedi dernier, je voulais sortir avec des copains et ils ont refusé catégoriquement. Ils disent que je suis trop jeune, que ce n'est plus comme de leur temps, qu'il faut faire plus attention maintenant etc., etc. ...De toute façon, je ne peux plus placer un mot chez moi sans que ma mère ne me fasse une remarque. Et maintenant, dès qu'elle parle j'ai envie de dire le contraire, je voudrais avoir le droit de m'habiller comme mes camarades mais « madame » trouve que cela fait mauvais genre. Elle me prend pour une gamine, ne me fait jamais confiance, j'en ai assez, comment veut-elle que je devienne autonome si elle me dit tout ce que je dois faire.

Pourtant, parfois, j'aimerais bien être encore petite et me faire câliner et consoler lorsque cela ne va pas.

Tu sais, j'ai beaucoup changé depuis les vacances dernières, j'ai grandi et, quelle horreur, j'ai pris trois kilos, je ne rentre plus dans mon super jean que j'ai acheté il y a un mois et je n'ose plus aller à la piscine. Si tu savais ce que je me sens mal ! J'ai quand même une bonne nouvelle : un nouveau est arrivé dans la classe : il est grand, brun et il a les yeux bleus, tu imagines ...j'aimerais bien sortir avec lui mais pour le moment il n'a seulement pas remarqué que j'existais, de toute façon, avec mes trois kilos en trop mes boutons sur le nez, je n'ai aucune chance.

Heureusement qu'il y a les copines, avec elles je me sens mieux et puis on se comprend, on se pose les mêmes questions, on a les mêmes problèmes..

Grosses bises

Ta meilleure amie : Fifi

La lettre ci-dessus a été écrite par une adolescente à sa meilleure amie.

Lis-la soigneusement et rédige un texte court qui résume les modifications psychologiques qui apparaissent à la puberté chez cette adolescente et qui sont discernables dans sa lettre.(I/C)

Activité 2 : Quelles sont les transformations psychologiques liées à la puberté ?

Salut Lulu,

J'espère que tu vas bien. Moi, tout va mal ! Mes parents m'énervent grave. Ils ne sont jamais d'accord avec moi, me disent que je ne supporte rien, que je n'écoute rien, que je ne fais que des bêtises. Ça m'énerve ! Tiens, samedi dernier, je voulais sortir avec des copains et ils ont refusé catégoriquement. Ils disent que je suis trop jeune, que ce n'est plus comme de leur temps, qu'il faut faire plus attention maintenant etc., etc. ...De toute façon, je ne peux plus placer un mot chez moi sans que ma mère ne me fasse une remarque. Et maintenant, dès qu'elle parle j'ai envie de dire le contraire, je voudrais avoir le droit de m'habiller comme mes camarades mais « madame » trouve que cela fait mauvais genre. Elle me prend pour une gamine, ne me fait jamais confiance, j'en ai assez, comment veut-elle que je devienne autonome si elle me dit tout ce que je dois faire.

Pourtant, parfois, j'aimerais bien être encore petite et me faire câliner et consoler lorsque cela ne va pas.

Tu sais, j'ai beaucoup changé depuis les vacances dernières, j'ai grandi et, quelle horreur, j'ai pris trois kilos, je ne rentre plus dans mon super jean que j'ai acheté il y a un mois et je n'ose plus aller à la piscine. Si tu savais ce que je me sens mal ! J'ai quand même une bonne nouvelle : un nouveau est arrivé dans la classe : il est grand, brun et il a les yeux bleus, tu imagines ...j'aimerais bien sortir avec lui mais pour le moment il n'a seulement pas remarqué que j'existais, de toute façon, avec mes trois kilos en trop mes boutons sur le nez, je n'ai aucune chance.

Heureusement qu'il y a les copines, avec elles je me sens mieux et puis on se comprend, on se pose les mêmes questions, on a les mêmes problèmes..

Grosses bises

Ta meilleure amie : Fifi

La lettre ci-dessus a été écrite par une adolescente à sa meilleure amie.

Lis-la soigneusement et rédige un texte court qui résume les modifications psychologiques qui apparaissent à la puberté chez cette adolescente et qui sont discernables dans sa lettre.(I/C)